

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (ЭВИ)

Уважаемые родители!

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) — это группа острых заболеваний, которые чаще всего передаются через грязные руки, воду и продукты питания.

Чтобы обезопасить детей, просим вас соблюдать простые, но важные правила:

1. ГИГИЕНА — ЭТО ГЛАВНОЕ

- * **Приучите ребенка мыть руки** с мылом после возвращения с улицы, перед каждым приемом пищи и после посещения туалета.
- * **Используйте антисептики**, если нет возможности помыть руки (например, на прогулке или в дороге).
- * **Следите за чистотой гаджетов:** регулярно протирайте экраны телефонов и планшетов специальными дезинфицирующими салфетками.

2. БЕЗОПАСНОЕ ПИТАНИЕ

- * **Овощи и фрукты:** тщательно мойте их проточной водой, а затем обдавайте кипятком. Это касается даже тех плодов, которые имеют кожуру (бананы, апельсины).
- * **Питьевой режим:** давайте ребенку в школу только бутилированную или кипяченую воду. Объясните, что пить из-под крана или из общих фонтанчиков небезопасно.
- * **Перекусы:** не давайте детям с собой скоропортящиеся продукты или те, которые требуют долгой обработки.

3. ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- * **Запрет на купание:** в период сезонного подъема заболеваемости избегайте купания в открытых водоемах, фонтанах и бассейнах, где вода не проходит должную очистку. Попадание воды в рот — самый быстрый путь передачи инфекции.

4. ВНИМАНИЕ К ЗДОРОВЬЮ

- * **При первых признаках заболевания:** (повышение температуры, головная боль, боли в животе, тошнота, рвота, сыпь на коже, диарея) — **не отправляйте ребенка в школу!**
- * **Самолечение недопустимо:** обязательно вызовите врача на дом и сообщите классному руководителю о причине отсутствия ребенка.

5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО ШКОЛОЙ

В школе усилен «утренний фильтр»: педагоги внимательно следят за состоянием здоровья детей. Если у ребенка выявлены симптомы недомогания, администрация школы свяжется с вами для оперативного принятия мер.

Помните: Ваша ответственность и внимательность — лучший способ защитить здоровье вашего ребенка и всего школьного коллектива!

С уважением, администрация школы.