

Какие обследования входят в профилактический чек-ап?

Анализ крови на уровень глюкозы – один из основных инструментов диагностики и контроля сахарного диабета. Исследование позволяет своевременно отправить пациента к врачу-эндокринологу для назначения сахароснижающей терапии.

Электрокардиограмма (ЭКГ) – быстрый, доступный и безболезненный метод исследования состояния сердца. Он позволяет диагностировать различные заболевания и нарушения в работе сердца, среди которых: аритмия, тахикардия, нарушение ритма сердца, инфаркт миокарда, ишемическая болезнь и др.

Флюорография (ФЛГ) – эффективный метод диагностики туберкулеза, обследования легких при различных патологиях. Диагностика показывает фиброз, воспалительный процесс, гнойный абсцесс, поражения крупных сосудов, опухоли. Флюорографию необходимо ежегодно проходить всем, начиная с 15 лет.

Гастроскопия (ЭГДС) – скрининг на выявление патологий пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. С помощью исследования можно выявить очаги воспаления, обнаружить язвы, злокачественные образования и другие поражения. Этот метод дает наиболее точные результаты обследования. Бесплатно можно пройти ЭГДС после 45 лет во время диспансеризации.

Исследование кала на скрытую кровь (скрининг на выявление рака толстого кишечника и прямой кишки). Процедура позволяет быстро, простыми лабораторными способами оценить наличие в биоматериале следов крови, эритроцитов. Что можно заподозрить при положительном результате исследования? Язвы, геморрой, доброкачественные и злокачественные новообразования, наличие паразитов. Бесплатно обследование проводится 1 раз в 2 года для граждан в возрасте 40-64 лет, в 65-75 лет – ежегодно.

Диспансеризация – отличная возможность за один визит в поликлинику пройти важные исследования и получить актуальную информацию о состоянии жизненно важных систем тела. Записаться на диспансеризацию можно в своей поликлинике.

Узнай подробнее на сайте:

<https://profilaktica.ru/for-population/dispanserizaciya/dispanserizatsiya-2024/>