

1 декабря напоминает: здоровье — это не про страх, а про действие.

Сегодня ВИЧ — управляемое хроническое состояние, а помощь доступна в каждом уголке Свердловской области. Важно только одно — не откладывать заботу о себе.

В Екатеринбурге работает Областной центр СПИДа ул. Ясная, 46 и 4 кабинета инфекционных заболеваний в отдалённых районах города — ближе к тем, кому неудобно добираться в центр.

В области открыты 5 филиалов Центра СПИДа:

Серов • Нижний Тагил • Ирбит • Красноуральск • Первоуральск.

А в каждом городе области, при местной больнице, есть кабинет инфекционных заболеваний. Туда можно обратиться без направления и бесплатно.

В любом из этих мест вы можете:

- пройти анонимное бесплатное обследование на ВИЧ;
- получить консультацию врача по любым вопросам о ВИЧ;
- сдать полный перечень необходимых анализов при диспансерном наблюдении;
- получить современные препараты для лечения ВИЧ.

Современная терапия позволяет жить долго, активно, заводить семьи и полностью контролировать вирус. Главное — просто сделать шаг к информации и обследованию.

Если запутались, переживаете, не понимаете, куда лучше обратиться — есть специалисты, которые ответят быстро, анонимно и по делу:

8 343 31 000 31 — информационная линия Областного центра СПИДа

8 800 550 68 41 — горячая линия Фонда «Новая жизнь» (дежурят врач и психолог)

ВИЧ — тема серьёзная, но помощь стала ближе, чем когда-либо.

И сегодня — лучший день, чтобы сделать шаг к своему здоровью.