

Подготовка к сдаче анализа на ВИЧ

Результаты исследования во многом зависят от правильной подготовки к нему. Информация о том, что можно и нельзя делать перед анализом, поможет повысить достоверность результатов и избежать нервозности от повторного исследования.

От жирной еды необходимо отказаться уже вечером накануне исследования — возможен легкий ужин с пониженным содержанием жиров. Сдавать анализ нужно после 8-14 часов полного голода. Чистую воду можно пить как обычно. После забора крови есть можно сразу.

Курение влияет на синтез гормонов стресса и изменяет уровень некоторых веществ в организме. Все это косвенно влияет на исследование. Поэтому курить перед анализом нельзя как минимум час, лучше — 8 часов и дольше.

Алкоголь вносит изменения в метаболизм как немедленно, так и отсрочено. Поэтому употребление алкоголя и напитков, в составе которых он содержится, следует прекратить как минимум за 3 дня до анализа.

Во время острого заражения любым вирусом в организме происходит синтез антител к нему. Если в это время выполнить тестирование, то антитела против безобидного вируса могут быть распознаны как антитела против ВИЧ.

Стресс, переутомление, плохое питание влияют на синтез кортизола и других гормонов, что может исказить результат. Поэтому перед исследованием на ВИЧ рекомендуется снизить влияние этих факторов.

Современный мир трактует новые условия нашей жизни. Появление ВИЧ — инфекции ставит перед человеком вопросы, на которые бывает неудобно, либо страшно отвечать. Однако каждый человек должен знать свой ВИЧ — статус.

<https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/vich-infektsiya/profilaktika-vich-infektsii/vich-vse-chto-vam-nuzhno-znat-o-nem/>