

## **Развенчиваем мифы про инфекции, передающиеся половым путем!**

Заболевания, передающиеся половым путем, чрезвычайно опасны. Они могут провоцировать развитие бесплодия (как женского, так и мужского), поражений нервной, сердечнососудистой и выделительной систем, опорно-двигательного аппарата и даже онкологических заболеваний.

Но, согласитесь, такому распространению этих недугов чрезвычайно способствует двойственное отношение к ним: с одной стороны, многие люди очень мало знают о «стыдных» болезнях, да и не стремятся к получению подробной и достоверной информации, считая, что такие проблемы их никогда не коснутся. С другой стороны, обсуждение этой темы чаще происходит кулуарно, а в итоге получается принцип «глухого телефона».

Предлагаем обсудить заблуждения об ИППП, которые вселяют необоснованную уверенность в том, что неприятности такого рода не могут нанести серьезного вреда здоровью.

- Все ЗППП имеют заметные внешние проявления. Многие из этих заболеваний на начальных стадиях вообще никак себя не проявляют. Первые признаки могут появиться через несколько месяцев и даже лет после инфицирования. А некоторые из симптомов очень легко перепутать с проявлениями кожных болезней или аллергических реакций. Единственный способ обезопасить себя от негативных последствий случайного незащищенного секса – срочное обращение к венерологу и сдача рекомендованных им анализов.

- Санитарно-гигиенические мероприятия после секса препятствуют заражению.

Очень вредный миф. Женщина, последовавшая совету смыть возбудителей ЗППП с помощью спринцевания теплой водой или слабым раствором марганцовки, по факту просто поможет патогенным микроорганизмам проникнуть глубже в половые пути. Попытка использовать для подобных процедур более агрессивные

растворы приведет к ожоговому повреждению слизистых оболочек. При этом опасность заражения нисколько не уменьшится.

- Прерванный половой акт предохраняет от заражения.

Возбудители ЗПП обитают не только в сперме, но и в естественной смазке половых органов, крови и других биологических жидкостях. По этой причине прерванный контакт с зараженным партнером безопасность женщине не гарантирует. Если же больна партнерша, защитить мужчину может только латексный презерватив.

- Половую инфекцию можно вылечить без помощи врача.

Чрезвычайно живучее и опасное заблуждение, чреватое не только медицинскими, но и социальными последствиями. В результате люди чаще всего обращаются за помощью к специалистам, когда совсем «прижмет». После этого следует сложное и длительное лечение уже под контролем медиков.

Мы уже давно вышли из возраста, когда верили в сказки и мифы. Если это касается вашего здоровья, опирайтесь на достоверную информацию и помочь квалифицированных специалистов. Не забывайте регулярно проходить профилактические осмотры!