

## **ВИЧ-инфекция и туберкулез**

ВИЧ и туберкулез так тесно переплетены, что их часто называют «заболеванием в заболевании». Они способствуют взаимному развитию и усиливают друг друга.

**Что необходимо предпринимать ВИЧ-положительным людям, чтобы не заболеть туберкулезом?**

- Регулярно, два раза в год, проходить обследование на туберкулез с помощью рентгенологического или флюорографического исследования органов грудной клетки.
- Один раз в год проходить пробу диаскин-тест.
- По назначению врача проходить дополнительные исследования, такие как анализ мокроты, выделяющейся при кашле, и/или внеочередное рентгенологическое исследование.
- Следовать рекомендациям по гигиене и питанию, которые помогут снизить риск заболевания туберкулезом. Врачи рекомендуют хорошо питаться, включая в рацион достаточное количество белка, а также регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений, где пациент живет и работает.
- ВИЧ-положительным людям следует избегать общения с больными туберкулезом и скоплений людей в плохо проветриваемых помещениях.

**Первые признаки туберкулеза** включают повышенную утомляемость, ночную потливость, снижение аппетита, продолжительное повышение температуры и потерю веса. При появлении этих симптомов необходимо срочно обратиться к врачу-инфекционисту Центра СПИДа для исключения диагноза туберкулез.

### **Лечение туберкулеза у ВИЧ-положительных:**

- Лечение туберкулеза может проводиться как в стационаре, так и на дому, в зависимости от решения врача-фтизиатра.
- Обычно курс лечения длится от 3 до 8 месяцев.
- Излечение от туберкулеза во многом зависит от соблюдения режима лечения. Необходимо использовать полный набор препаратов, не прерывать курс и не прекращать лечение преждевременно. Нарушение режима может привести к возникновению лекарственно устойчивых форм туберкулеза, которые лечатся до 24 месяцев с использованием восьми противотуберкулезных препаратов.

**Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать по номеру Информационной линии Центра СПИДа: 8 343 31 000 31.**