

Резистентность к лекарственным препаратам. Чем опасно самолечение?

Устойчивость к противомикробным препаратам стала одной из самых острых проблем современности, несущей биологические и экономические угрозы для всех стран.

Согласно оценкам международных экспертов, устойчивость к противомикробным препаратам является причиной более 700 тысяч смертей в мире ежегодно, к 2050 году их число может вырасти до 10 миллионов.

Антибиотики – продукты жизнедеятельности микроорганизмов (чаще всего грибов) и их синтетические производные, которые либо вызывают гибель бактерий, либо препятствуют их росту.

Способность антибиотиков – избирательно взаимодействовать с различными структурами бактериальной клетки. Они могут действовать на клеточную стенку бактерий, нарушая ее проницаемость для различных веществ из-за чего бактерия погибает.

Каждый препарат имеет свой спектр активности на конкретные виды бактерий.

Важно понимать, что строение вирусов и бактерий существенно различается, поэтому антибиотики бесполезны для борьбы с вирусами.

Антибиотики могут угнетать полезные бактерии, необходимые человеку для реализации многих процессов, включая переваривание пищи, защиту от патогенных микробов и выработку гормонов.

Естественным свойством бактерий является способность приспосабливаться к неблагоприятным условиям внешней среды, поэтому со временем может выработать устойчивость к антибиотику, особенно если он применяется часто и в большом объеме.

Эволюция бактерий проходит гораздо быстрее, чем разработка новых фармацевтических препаратов, что стало серьезной угрозой для человечества. Заболевания, вызванные резистентными к антибиотикам бактериями, протекают тяжелее и хуже поддаются лечению.

Подробнее: <https://www.takzdorovo.ru/stati/chto-takoe-antibiotikorezistentnost/>