

Антибиотики – употребление строго под контролем врача

Прием антибиотиков связан со множеством нюансов, которые нужно учитывать. Именно поэтому так важно обращаться к специалисту. Даже если доктор уже назначал вам антибиотики, не стоит принимать тот же препарат при аналогичных симптомах в следующий раз. Самолечение и бесконтрольное использование таких лекарств может спровоцировать различные осложнения.

В действительности антибиотики не приносят пользы в борьбе с вирусами, их действие направлено только на бактерии. Врач определит, действительно ли вам нужны антибиотики. Если нет, порекомендует иное лечение: много питья, покой и витамины, поддерживающие организм.

Главная опасность — бактериальная резистентность или устойчивость микроорганизмов к антибиотикам. Бактерии быстро приспосабливаются к неблагоприятным условиям и вырабатывают новые свойства, которые защищают их от лекарств.

Чтобы антибиотик работал правильно, нужно соблюдать все рекомендации врача. Некоторые препараты пьют всегда в одно и то же время, другие — до, после или во время еды. Принимайте антибиотики по часам, чтобы поддерживать необходимую концентрацию препарата в крови. Очень важно не прерывать курс лечения, даже если появились улучшения. Симптомы болезни могут пройти, но это не значит, что бактерии уничтожены.

Трудностей немало, поэтому важно отказаться от бесконтрольного приема антибиотиков уже сейчас! Лучше проконсультируйтесь с врачом по результатам анализов и ни в коем случае не назначайте эти препараты себе сами.