

Кашель, насморк, диарея – и вместо того, чтобы обратиться к врачу, мы тянемся к упаковке с антибиотиком. Стоп! Есть целый список заболеваний, которые не лечатся этими препаратами!

Антибиотики не помогут при:

- простуде и гриппе – это вирусные инфекции, а не бактериальные;
- повышенной температуре – антибиотики не обладают ни жаропонижающими, ни обезболивающими свойствами;
- кашле – лишь малая доля кашля связана с микробами, чаще причинами являются вирусы, аллергия, бронхиальная астма, повышенная чувствительность бронхов к раздражителям внешней среды и другое;
- бронхите, отите, фарингите, тонзиллите (в большинстве случаев) – как правило, респираторные инфекции не требуют применения антибиотиков, так как чаще всего тоже вызываются вирусами. Например, стрептококковая инфекция при тонзиллите (когда нужны антибиотики) бывает лишь в 15% случаев. Поэтому обычно требуется лишь симптоматическое лечение: постельный режим, обильное тёплое питьё, промывание носа, полоскание горла и прочее;
- диарее (в большинстве случаев) – острые кишечные инфекции очень редко имеют бактериальную природу. Обычно их вызывают вирусы. Или пищевая непереносимость. В этом случае лучше принять энтеросорбент и пить как можно больше воды. Приём антибиотиков при диарее, вызванной вирусами, не только бесполезен, но и вреден – он затягивает сроки выздоровления.
- Насморке. При обычном насморке, не осложненном гайморитом, антибиотик не нужен.

Врачи призывают вас разумно принимать антимикробные препараты с одной целью – чтобы предотвратить антимикробную резистентность – устойчивость микробов к антибиотикам. Если мы продолжим бесконтрольно пить антимикробные препараты, то человечество рискует погибнуть от инфекций, вызванных устойчивыми к антибиотикам бактериями.

#уралздоров #здоровыйурал