

**Учебный план  
адаптированной основной общеобразовательной программе  
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1) в условиях общеобразовательного класса Срок реализации 4 года**

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся I - IV классов.**

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего		
		I	II	III	IV			
Учебные предметы								
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12		
	Чтение	3	4	4	4	15		
	Речевая практика	2	2	2	2	8		
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15		
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5		
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5		
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4		
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12		
6. Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5		
Итого		21	20	20	20	81		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9		
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90		
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24		
логопедические занятия		3	3	3	3	12		
ритмика		1	1	1	1	4		
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8		
Внеклассовая деятельность:		4	4	4	4	16		

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся I доп., I - IV классов.**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
2. Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
4. Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технология	Ручной труд	2	2	1	1	1	7
Итого		21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
логопедические занятия		3	3	3	3	3	15
ритмика		1	1	1	1	1	5
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10
Внеклассовая деятельность:		4	4	4	4	4	20

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I доп. и в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся V - IX классов.**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4	4 4	4 4	4 4	4 4	20 20
2. Математика	Математика Информатика	4 -	4 -	3 1	3 1	3 1	17 3
3. Естествознание	Природоведение Биология	2 -	2 -	- 2	- 2	- 2	4 6
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни Мир истории История Отечества	- 2 - -	2 2 2 -	2 2 - 2	2 2 - 2	2 2 - 2	8 10 2 6
5. Искусство	Музыка Рисование (изобразительное искусство)	1 2	- -	- -	- -	- -	1 2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	28	28	28	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075036

Владелец Соболева Елена Григорьевна

Действителен С 31.03.2025 по 31.03.2026