

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩЕВОМ ЭНЦЕФАЛИТЕ.

Чем опасен клещевой энцефалит

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) — это острое инфекционное заболевание, характеризующееся неизбежным поражением центральной нервной системы. Оно является природно-очаговым, то есть заболеть им можно в условиях природной среды.

Переносчиком клещевого энцефалита являются клещи *Ixodes persulcatus* и *Ixodes ricinus*, а возбудителем – флававирус. Он содержится в слюне клеща и попадает в кровь человека и животных в процессе кровососания.

Инкубационный период, когда симптомов ещё нет, составляет от одной до двух недель. Болезнь начинается остро: появляется озноб и повышение температуры тела до 40°C. Лихорадка может длиться от двух до десяти дней. Наблюдается выраженное недомогание, непереносимая резкая головная боль, тошнота, рвота, нарушения сна (кошмары). В остром периоде становятся заметными и внешние проявления: гиперемия лица, шеи и груди, покраснение всех слизистых оболочек, ротоглотки, инъекция склер и конъюнктивы.

С нарастанием интоксикации проявляется неврологическая симптоматика, в частности параличи и парезы, онемение конечностей и парэстезии (покалывания, жжение). Изменения наблюдаются и в сознании – оно помрачается, появляется бред и галлюцинации, по мере нарастания состояние доходит до коматозного.

Так протекает классический «острый» клещевой энцефалит. Но бывают и другие формы – латентные. При них имеется кратковременная лихорадка, а на месте укуса клеща появляется округлое покраснение. Это так называемая кольцевая эритема.

Последствия энцефалита разнообразны – от летального исхода до полного выздоровления. Неврологические последствия проявляются в виде поражения головного и спинного мозга, энцефалопатии.

Меры специфической профилактики клещевого энцефалита

Смертность от вирусного клещевого энцефалита в странах Европы и прибрежных частях Азии составляет около 2%. В это же время, дальневосточный энцефалит вызывает смерть у 30%.

Для того чтобы этот риск снизился, ВОЗ предусмотрела возможность специфической (по возбудителю) профилактики этого опасного заболевания.

Вакцинация от энцефалитной инфекции является наиболее действенной мерой профилактики болезни.

Как происходит заражение

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.

Как предотвратить присасывание клещей

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, заворотник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само - и взаимно осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

Важно! Вакцинация позволяет избежать тяжелого течения болезни, если ребенка укусит инфицированный клещ.

Когда делать прививку

С приходом холодов клещи впадают в спячку и можно не опасаться их. Это время лучше всего подходит для проведения всех процедур, связанных с вакцинацией.

Особенности процедуры:

Для выработки правильного иммунного ответа организму требуется время, поэтому лучше всего прививаться заранее, придерживаясь схемы.

Рекомендуется делать прививку в начале зимы или ранней весной. Организму требуется 2-2,5 недели для формирования иммунитета после постановки второй дозы вакцины. Детям и взрослым укол делается в плечо, препарат вводится подкожно. Ребенок до 12 лет, который вакцинируется впервые, получает вторую вакцинацию через месяц после первой, третью - через год, а затем каждые 3 года для поддержания иммунитета.

Внимание! Врач составляет индивидуальную схему вакцинации с учетом особенностей детского организма, перенесенных заболеваний, наличия хронических болезней и т. д.

Противопоказания к вакцинации

Чтобы избежать нанесения вреда детскому организму родителям следует отказаться от вакцинации при наличии хотя бы одного из противопоказаний у ребенка:

- индивидуальная непереносимость;
- острая фаза любого заболевания (прививка ставится минимум через месяц после выздоровления), при наличии хронических заболеваний следует полностью отказаться от проведения процедуры;
- аллергия на куриный белок или куриное мясо;
- другие недавно проведенные прививки (должно пройти не менее 2 месяцев с момента последней прививки);
- иммунодефицит, врожденный или приобретенный;
- патологические состояния почек, печени, болезни крови, гормональные нарушения.

При наличии острого периода заболевания прививка просто откладывается до выздоровления, в остальных случаях необходимо проконсультироваться со специалистами в области существующей патологии.

Соблюдение всех правил подготовки к прививке гарантирует отсутствие осложнений. Осложненная реакция на прививку встречается достаточно редко.

Важно! Последствия укуса зараженного энцефалитом клеща гораздо страшнее редко встречающихся осложнений от прививки.

Вакцинация: за и против

Родители несут ответственность за здоровье своего ребенка, поэтому перед принятием решения они задаются большим количеством вопросов, один из них: «Делать ли прививку ребенку?». Вопрос этот касается не только прививки от клещевого энцефалита, но и любых других вакцинаций.

Что дает детскому организму своевременная вакцинация:

- ребенок перенесет болезнь в легкой форме или не заразится совсем, если будет вакцинирован;
- осложненные реакции на прививки хоть и встречаются, но редко;
- прививка от энцефалита – гарантия спокойных поездок за город, прогулок по лесу с детьми;
- длительное действие одной вакцины позволяет забыть о следующей прививке против клещевого энцефалита на 3 года.

Своевременная ревакцинация обеспечивает постоянное присутствие антител к вирусу в детском организме, обеспечивая необходимую защиту.