Приложение № 14

 к ООП СОО

**РАБОЧАЯ  ПРОГРАММА**

**по   основам безопасности жизнедеятельности**

(указать предмет, курс, модуль)

Уровень обучения (класс)     10 – 11 класс

Количество часов ***\_70 часов***             Уровень         базовый

                                                  (базовый, профильный)

Учитель: Коробицына Жанна Владимировна

 .

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования (Приказ Минобразования России от 05.03.2004 N 1089 (с изменениями).

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; «Об охране окружающей природной среды»; «О пожарной безопасности»; «О гражданской обороне»; «Об обороне»; «О воинской обязанности и военной службе»; «О безопасности дорожного движения» и др.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего  общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

**Задачи:**

* приобретения практических умений и теоретических знаний;
* овладение обобщенными способами мыслительной, творческой деятельности;
* освоение компетенций: учебно-познавательной, коммуникативной, рефлексивной, личностного саморазвития, ценностно-ориентационной и профессионально-трудового выбора. В ходе преподавания ОБЖ следует обратить внимание на овладение умениями общеучебного характера, разнообразными способами деятельности, приобретение опыта:
* решение разнообразных классов задач из различных разделов курса, в том числе задач, требующих поиска путей и способов решения;
* исследовательской деятельности, развитие идей, обобщений;
* поиска, систематизации, анализа и классификации информации, использования разнообразных информационных источников, включая учебную и справочную литературу, современные информационные технологии.

В содержание рабочей программы включен материал по изучению обучающимися Правил дорожного движения.

**Проведение ежегодных учебных сборов**

В соответствии с Инструкцией «Об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», утв. Приказом Министра обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 г. № 96/134., раздел «Основы военной службы» изучается в образовательном порядке только с обучающимися – гражданами мужского пола.

Подготовка обучающихся – граждан женского пола (девушки – обучающиеся 10 и 11 классов) могут изучать основы военной службы только на добровольной основе (по выбору).

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов, в ходе которых происходит практическое закрепление полученных знаний в области подготовки к военной службе.

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов).

В ходе сборов изучаются:

- размещение и быт военнослужащих;

 - организация караульной и внутренней службы;

- элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;

- вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

 Планирование и организация учебных сборов осуществляются в соответствии с положениями Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны, а их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего общего образования, образовательных учреждениях среднего профессионального образования и учебных пунктах. Инструкция утверждена Приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации №96/134 от 24 февраля 2010 г.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке учебных сборов

Общая оценка граждан, обучающихся в образовательных учреждениях, заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении.

**ОБЩЯЯ ХАРАКТКРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

**МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебный план среднего общего образования отводит для изучения ОБЖ в:

1. классе 35 часов **(**1 час в неделю**);**
2. классе 35 часов **(**1 час в неделю**).**

Всего в 10-11 классах - 70 часов.

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

**ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ СБОРОВ**

**Военнослужащие и взаимоотношения между ними**

Права, обязанности и ответственность военнослужащих

Взаимоотношения между военнослужащими

Обязанности солдата (матроса)

**Внутренний порядок - Уставы ВС РФ**

 Размещение военнослужащих

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих

Суточный наряд. Обязанности дневального по роте

Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового

Охрана здоровья военнослужащих

Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы

**Строевая подготовка**

Строи и управление ими

Строевые приёмы и движение без оружия

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Строи отделения. Развёрнутый строй, походный строй

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении

**Огневая подготовка**

Устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него

Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами

Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днём

Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат

**Тактическая подготовка**

Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою

Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия

Способы передвижения солдата в бою

Приёмы и правила стрельбы в бою

Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа

Способы ориентирования на местности

**Физическая подготовка**

Гимнастика и атлетическая подготовка

Преодоление препятствий

Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика

Комплексное учебно-тренировочное занятие

Комплексное учебно-тренировочное занятие

**Радиационная, химическая и биологическая защита войск**

Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения

**ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- владеть навыками в области гражданской обороны;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**10 класс (35 часов)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока  | Кол-во часов  | Тема урока  | Элементы содержания  |
| **Раздел 1** **Государственная система обеспечения безопасности населения (15 часов)**  |
| 1  | 1  | **Вводный урок. Техника безопасности на занятиях ОБЖ. Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.**  | **Вводный урок. Техника безопасности на занятиях ОБЖ. Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.**Россия – наша Родина. Национальная безопасность. Структура национальной безопасности. Органы, обеспечивающие национальную безопасность.    |
| 2  | 1  | **Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения**  | **Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.**Телефоны экстренных служб.  |
| 3-5  | 1  | **Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.**  | **Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.**Возможные ЧС природного характера (лесные и торфяные пожары, клещи) и правила поведения при их возникновении.  |
| 1  | **Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.**  | Возможные ЧС техногенного характера и правила поведения при их возникновении.  |
| 1  | **Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.**  | Возможные ЧС социального характера и правила поведения при их возникновении.  |
| 6  | 1  | **Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.**  | Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.  |
| 7  | 1  | **Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.**  |  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы обучение населения. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.) Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан   |
| 8  | 1  | **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**  | **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций  |
| 9-15  | 1  | Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.  | Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления ГО. Структура управления и органы управления ГО   |
| 1  | Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, Бактериологическое (биологическое) оружие.   | Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения  |
| 1  | Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!».  | Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о ЧС, примерное ее со- держание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях  |
| 1  | Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.  | Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях  |
| 1  | Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования.  | Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики  |
| 1  | Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.  | Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях  |
| 1  | Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Отработка правил.  | Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Отработка правил. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых  |
| **Раздел 2** **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (14 часов)**  |
|  16-21  | 1  | **Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.**   | **Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.** Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества  |
| 1  | Наиболее характерные инфекционные заболевания. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний. Механизмы передачи инфекции.  | Наиболее характерные инфекционные заболевания. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний Механизмы передачи инфекции.  |
| 1  | Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья   | Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья Общие понятия о режиме жизнедеятельности, его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни.   |
| 1  | Основные понятия о биологических ритмах организма. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств  | Основные понятия о биологических ритмах организма Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств  |
| 1  | Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности, необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности, долголетия.   | Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности, необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности, долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей среды для закаливания, необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур  |
| 1  | Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.   | Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечнососудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту  |
| 22-26       | 1  | Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.  | Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.  |
| 1  | Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.    | Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Режим труда и отдыха во время беременности. Нагрузки. Питание во время беременности. Двигательная активность и физические упражнения. Правила личной гигиены во время беременности. Роды.  |
| 1  | Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.   | Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.   |
| 1  | Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП.   | Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.  |
| 1  | ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).   | ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.  |
| 27  | 1  | **Правила и безопасность дорожного движения** в части касающейся Обязанности пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств.  | **Правила и безопасность дорожного движения** в части касающейся Обязанности пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств.  |
| 28-29  | 1  | Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях, навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.. Алгоритм действий.  | Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях,**навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.** .Алгоритм действий.  |
| 1  | Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки.   | Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.   |
| **Раздел 3** **Основы обороны государства и воинская обязанность (5 часов)**  |
| 30  | 1  | **История создания Вооруженных сил России** Организация вооруженных сил Московского государства в ХIУ—ХУ веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине ХУI века.  | **История создания Вооруженных сил России** Организация вооруженных сил Московского государства в ХIУ—ХУ веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине ХУI века. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине ХIХ века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных сил, их структура и предназначение. Вооруженные силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы  |
| 31-34  | 1  | **Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.**   | **Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.** Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма. Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности Военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг  |
| 1  | Дни воинской славы — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.   | Дни воинской славы — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России  |
| 1  | Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.   | Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота  |
| 1  | Боевое знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части.    | Боевое знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения боевого знамени воинской части, порядок его хранения и содержания История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Порядок вручение личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку  |
| 35  | 1  | **Резерв.** **Повторение**  | **Резерв.** **Повторение**  |

**Тематическое планирование предмета**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**(учебные сборы)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Номер темы**  | **Название темы**  | **Основное содержание**  |
|   |   |   |
| 1  | Военнослужащие и взаимоотношения между ними (3 ч)     | 1.1. Права, обязанности и ответственность военнослужащих  1.2. Взаимоотношения между военнослужащими  1.3. Обязанности солдата (матроса)   |
| 2  | Внутренний порядок -Уставы ВС РФ (6 ч)   | 2.1. Размещение военнослужащих  2.2. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих  2.3. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте  2.4. Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового  2.5. Охрана здоровья военнослужащих  2.6. Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы   |
| 3   | Строевая подготовка (6 ч)    | 3.1. Строи и управление ими  3.2. Строевые приёмы и движение без оружия  3.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении  3.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него  3.5. Строи отделения. Развёрнутый строй, походный строй  3.6. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении   |
| 4   | Огневая подготовка (6 ч)    | 4.1. Устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него  4.2. Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами  4.3.-4.5. Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днём  4.6. Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат   |
| 5   | Тактическая подготовка (6 ч)    | 5.1. Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою  5.2. Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия  5.3. Способы передвижения солдата в бою  5.4. Приёмы и правила стрельбы в бою  5.5. Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа  5.6. Способы ориентирования на местности   |
| 6   | Физическая подготовка (5 ч)    | 6.1. Гимнастика и атлетическая подготовка  6.2. Преодоление препятствий  6.3. Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика  6.4. Комплексное учебно-тренировочное занятие  6.5. Комплексное учебно-тренировочное занятие   |
| 7   | Военно-медицинская подготовка (2 ч)    | 7.1. Правила оказания первой помощи при ранениях  7.2. Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении   |
| 8   | Радиационная, химическая и биологическая защита войск (1 ч)    | 8.1. Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения   |
| **Всего часов:**  | **35**  |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 класс (35 часов)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|    |   |   |    |
|  № п/п  | Количество часов  |   |  Элементы содержания  |
| 1   | 4  |   | 5   |
|   |   | **Основы обороны государства и воинская обязанность**  (34 часа)   | **Основы обороны государства и воинская обязанность**  (34 часа)   |
| **1**  | **1**  | Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности на уроках ОБЖ. Организационная структура Вооруженных сил.   | Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности на уроках ОБЖ. Организационная структура Вооруженных сил.   |
| 2-7  | 1  | Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.   | Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Сухопутные войска, история создания, предназначение. Рода войск, входящие в сухопутные войска.  |
| 1  | Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи.   | Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.   |
| 1  | Военно-морской флот, история создания, предназначение.  | Военно-морской флот, история создания, предназначение  |
| 1  | Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.  | Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.  |
| 1  | Вооруженные силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными силами.   | Вооруженные силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными силами. Реформа Вооруженных сил России, ее этапы и основное содержание. Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение  |
| 1  | Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе  | Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе  |
| 8-9  | 1  | Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта.   | Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в ОУ среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ОУ высшего профессионального образования  |
| 1  | Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Организация воинского учета. Призыв на военную службу  | Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Организация воинского учета. Призыв на военную службу  |
| 10-13  | 1  | Обязанности граждан по воинскому учету. Общие обязанности и права военнослужащих  | Обязанности граждан по воинскому учету. Общие обязанности и права военнослужащих  |
| 1  | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет  | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет  |
| 1  | Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе.   | Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет  |
| 1  | Призыв и увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов  | Призыв и увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов  |
| 14  | 1  | Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.   | Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного военного права  |
| 15-21  | 1  | Конституция РФ. Закон РФ «Об обороне».  | Конституция РФ. Закон РФ «Об обороне».  |
| 1  | Законы РФ:     «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности  и военной службе».    | Законы РФ:     «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности  и военной службе».    |
| 1  | Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.   | Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил Российской Федерации.   |
| 1  | Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения  | Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения  |
| 1  | Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы  Вооруженных сил Российской Федерации.   | Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил Российской Федерации, дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения  |
| 1  | Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги.   | Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга  |
| 1  | Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.   | Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организации проводов военнослужащих, уволенных в запас. Военная форма одежды  |
| 22-27  | 1  | Ответственность граждан по вопросам призыва.  | Ответственность граждан по вопросам призыва.  |
| 1  | Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Составы военнослужащих. Знаки различия.  | Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Составы военнослужащих. Знаки различия.  |
| 1  | Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.   | Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту  |
| 1  | Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе. Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.   | Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе. Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой  |
| 1  | Прохождение службы военнослужащими – женщинами.   | Прохождение службы военнослужащими – женщинами.   |
| 1  | Общие права военнослужащих Общие обязанности военнослужащих.   | Общие права военнослужащих Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение.   |
| 28-29  | 1  | Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.   | Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)  |
| 1  | Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.    | Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.  Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитника Отечества; любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества  |
| 30-35  | 1  | Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах.   | Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета)  |
| 1  | Единоначалие — принцип строительства Вооруженных сил РФ.  | Единоначалие — принцип строительства Вооруженных сил РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу  |
| 1  | Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.   | Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования  |
| 1  | Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации.  | Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации  |
| 1  | Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации.  | Участие Вооруженных сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно- правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента  |
| 1  | Резерв. Повторение.  | Резерв. Повторение.  |
|   |   |   |   |

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1.Основы безопасности жизнедеятельности : 10- й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/ М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – 2-е изд.,  испр. И доп. – М.: АСТ: Астрель, 2008.-350, [2] с.:ил.

2.Основы безопасности жизнедеятельности : 11- й кл.: учебник для общеобразовательных организаций. Базовый  уровень/ М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьева.- Москва АСТ: Астрель, 2014.-286, [2] с.:ил.

3.Методические рекомендации: наглядные пособия по ОБЖ. Символы воинской чести / С.К. Миронов, В.К. Миронов, Т.А. Карташева – М.: «СПЕКТР-М», Издательство «Экзамен», 2011. – 32 с